

Schwitzen beim Bouldern und in der Sauna, staunen über Panteas Gewichte beim Powerlifting, aufwärmen mit der Rugby-Damenmannschaft und leichtfüßig wie beim Ballett.

Der 20. Wiener Gemeindebezirk Brigittenau ist ein Paradies für Sportskanonen: Parks, Donauinsel, Fußballplätze und Fitnessstudios ohne Ende. Die Gitti-Radaktion lebte bisher – abgesehen von sporadischen gemeinsamen Trainingseinheiten beim Yogalates – eher nach dem Motto „Sport ist Mord“. In der 20. Ausgabe unserer Sendung schmeißen wir uns in die Trainingsanzüge aus den 80ern, legen passende Musik auf und machen die Muckibuden und Kunstrasenplätze der Brigittenau unsicher!

Playlist / Zusatzinfo:

Boulderbar Hannovergasse, Interview mit Wolfgang und Karl

<https://boulderbar.net/hannovergasse>

Body Art & Expression – Schule für Bühnentanz und darstellende Kunst, Interview mit Charlie Kaufmann

<https://bodyartandexpression.com/de/>

Supakraft Powerlifting Club, Interview mit Pantea

<https://www.supakraft.at>

<https://www.instagram.com/pwriftprincess>

„Saunagschichtln“ <https://www.coronagsteu.com/blog>

<https://www.coronagsteu.com/saunasound>

Brigitta trifft Amalie „Saunagschichtln“ von Corona Gsteu, Wo: GB*Stadtteilbüro,

Max-Winter-Platz 23, 1020 Wien

Wann: 8.6. - 31.7.

Öffnungszeiten: MO, MI, FR 14-18 Uhr, DI 9-13 Uhr, DO 9-18 Uhr

Stade Rugby Club Wien, Interview mit Marie und Kaja

<https://www.stade-rugby.at>

Sport & Spiel im Augarten: Spikeball, Federball, Pétanque, Mōlkky

Musik:

Vangelis: Chariots Of Fire (1981), Universal Klaus Weiss: Sport Sequences Vol 1 & 2 (1982), Sonoton

00:00 - Runner

13:22 - Weight Lifting

22:30 - Flying People

Balkan Sauna, Sounddesign zu Saunageschichtln von Amir El-Kadi

Reinhard Fendrich: Es lebe der Sport (1983), UMG